



UMF
IULIU HAȚIEGANU
UNIVERSITY OF
MEDICINE AND PHARMACY
CLUJ-NAPOCA



THE SOCIETY FOR THE STUDY OF
NEUROPROTECTION AND
NEUROPLASTICITY



International
School of Neurology



International
Academy of Classical
Homeopathy

Introducere în homeopatie

- curs postuniversitar

Seminar 2 | 14-20 Octombrie 2012

Cluj-Napoca | România





Sub patronajul Academiei Internaționale de Homeopatie Clasică

<http://www.vithoukas.com/>



George Vithoukas
/ GRECIA

Profesor de Onoare al
University of the Aegean, Grecia,

Profesor de Onoare al
Moscow Medical Academy
(Academia de Științe Medicale)

Profesor la Kiev Medical Academy



LECTORI



Mihai Minu
/ ROMÂNIA



Ofelia Daniela Minu
/ ROMÂNIA



COORDONATOR CURS



Dafin F. Mureșanu / ROMÂNIA

Profesor de Neurologie,
Director al Departamentului
de Neuroștiințe,
Facultatea de Medicină,

Universitatea de Medicină și Farmacie
„Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca,
România

Președinte al Societății pentru Studiul
Neuroprotecției și Neuroplasticității
(SSNN)



Curs postuniversitar **Departamentul de NEUROȘTIINȚE** **Disciplina Neurologie Adulți și Neurologie Pediatrică**

Titlul cursului: **Introducere în Homeopatie**

Perioada: 14- 20 Octombrie 2012

- Deschiderea Cursului în 14 Octombrie 2012, orele 12.00-15.00
UMF Cluj-Napoca, str. V. Babeș nr. 8, **Sala Multimedia**,
Prof. Dr. **George Vithoukas**
fondatorul Academiei Internaționale de Homeopatie Clasică
- Curs, 15-20 Octombrie 2012, orele 17.00-20.00
Clinica de Neurologie, Pavilionul Central, str. V. Babeș nr. 43,
Amfiteatrul „Ion Minea”

Durata cursului: 21 ore

Lectori: Dr. **Mihail Minu** și Dr. **Ofelia Daniela Minu**
Coordonator Prof. dr. **Dafin Fior Mureșanu**

Adresabilitate: absolvenți ai Facultății de Medicină - medici rezidenți și specialiști;
medici de familie, absolvenți ai altor programe de licență



CURS 1.

Definirea homeopatiei.

Definirea preliminară a conceptelor esențiale conform științei homeopatiei.

Forța vitală.

Definirea stării de sănătate și boală.

Ce reprezintă simptomele bolii?

Efectele unui remediu homeopatic asupra f.v. (=dezvoltarea unei reacții curative) versus medicamentul alopatic (=ameliorarea sau suprimarea simptomelor bolii).

Scurt istoric al homeopatiei.

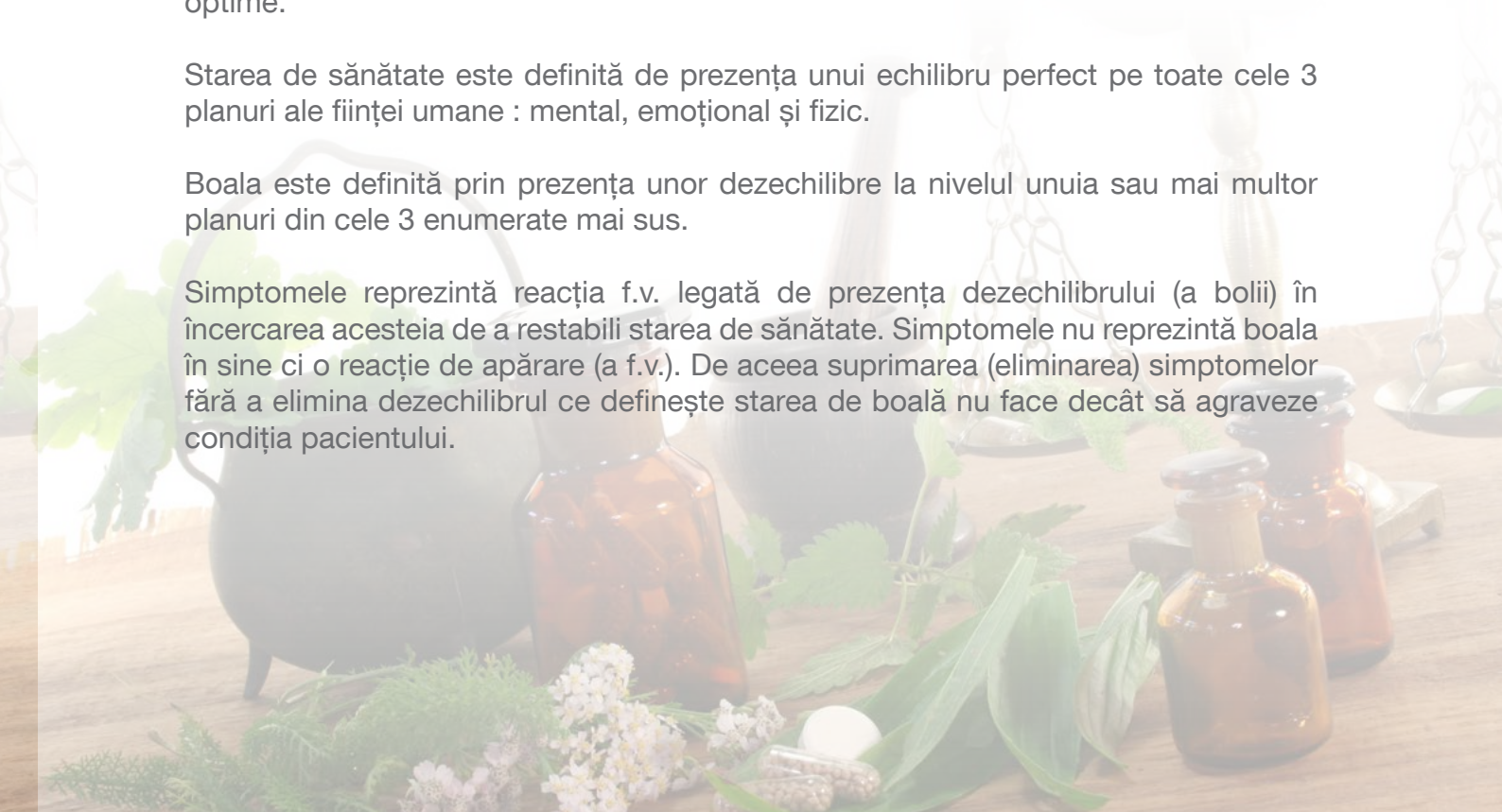
Hahnemann descrie homeopatia ca “știința vindecării bolilor”, considerând-o singura metodă corectă, morală și legitimă de tratament al bolilor - prin opoziție cu metoda convențională, alopatică de tratament.

Forța vitală (f.v.) - este un concept ce definește o componentă non-materială, energetică, proprie organismelor vii care coordonează, conduce permanent și coerent toate procesele proprii ale vieții. Singura ei funcție este de a menține ființa în viață în condiții optime.

Starea de sănătate este definită de prezența unui echilibru perfect pe toate cele 3 planuri ale ființei umane : mental, emoțional și fizic.

Boala este definită prin prezența unor dezechilibre la nivelul unuia sau mai multor planuri din cele 3 enumerate mai sus.

Simptomele reprezintă reacția f.v. legată de prezența dezechilibrului (a bolii) în încercarea acesteia de a restabili starea de sănătate. Simptomele nu reprezintă boala în sine ci o reacție de apărare (a f.v.). De aceea suprimarea (eliminarea) simptomelor fără a elimina dezechilibrul ce definește starea de boală nu face decât să agraveze condiția pacientului.



- curs postuniversitar

Remediul homeopatic indicat pe baza simptomelor dezvoltă un efect similar acțiunii forței vitale producând în acest fel un efect curativ.

Prin comparație un medicament chimic acționează la nivelul mecanismelor biochimice și fiziologice unde iau naștere simptomele și din acest motiv poate cel mult să diminueze (temporar) manifestarea simptomelor ceea ce nu înseamnă nicidecum vindecarea bolii (a dezechilibrului restant) care în timp chiar se agravează.

Samuel Hahnemann (1755 - 1843)

- Medic german, creatorul homeopatiei
- A scris “Organonul artei vindecării” în 6 ediții succesive în care fundamentează printre altele, principiile de bază ale științei homeopate a vindecării:
 - Principiul similitudinii
 - Principiul diluției și dinamizării remediului (prepararea remediului)
 - Evaluarea simptomelor
 - Prescripția homeopată
 - Evaluarea stării pacientului
 - Ritmul de administrare al remediului
- Ca motto la ultimele ediții ale Organonului său, Hahnemann a ales dictonul latin “Aude Sapere” ceea ce înseamnă “Să cutezi să fii înțelept”

Constantine Hering (1800 - 1880)

- Medic german, a învățat știința homeopatiei direct de la Hahnemann, ulterior a trăit și predat homeopatia în America
- Autor al unei lucrări monumentale, enciclopedice de Materia Medica bazată mai ales pe simptome clinice (și nu pe simptome de proving)
- A formulat principiile după care evoluează bolile (simptomele), liniile de agravare respectiv de ameliorare (vindecare) ale patologiei, denumite ulterior “Legile lui Hering”

James Tyler Kent (1849 - 1916)

- Probabil cel mai important medic homeopat al epocii moderne
- A fost inițial profesor de anatomie la Colegiul Medical din St. Louis, US ulterior s-a orientat spre homeopatie
- A publicat în 1897 repertoarul homeopatic care îi poartă numele, lucrare monumentală pe baza căruia sunt construite repertoarele și în zilele noastre
- Ilustru profesor de homeopatie, a rămas de asemenea în conștiința discipolilor săi ca un om foarte iritabil



- curs postuniversitar

George Vithoukas (1932 - ...)

- Homeopat eminent, probabil cel mai mare homeopat în viață în acest moment
- A înființat și conduce academia internațională de homeopatie clasică (IACH), unică în lume, în Grecia, pe insula Alonissos
- Autor, împreună cu un grup de matematicieni, al sistemului Expert V.E.S., din cadrul programului de repertoriizare radar
- Cea mai mare parte a informațiilor din prezentul curs se bazează pe ceea ce predă profesorul George Vithoukas la IACH



CURS 2.

Organonul Medicinii al lui Samuel Hahnemann.

Definirea f.v., a stărilor de sănătate și boală conform Organonului.

Modificări aduse acestor concepte de GV.

Semnificația simptomelor ca manifestare a perturbației ce reprezintă starea de boală.

Principiul Similarității.

Efectul Remediului este de a stimula (amplifica) simptomele produse de f.v.

Principiul Remediului unic.

Hahnemann:

A studiat inițial farmacia, apoi medicina pe care a și practicat-o o perioadă de timp

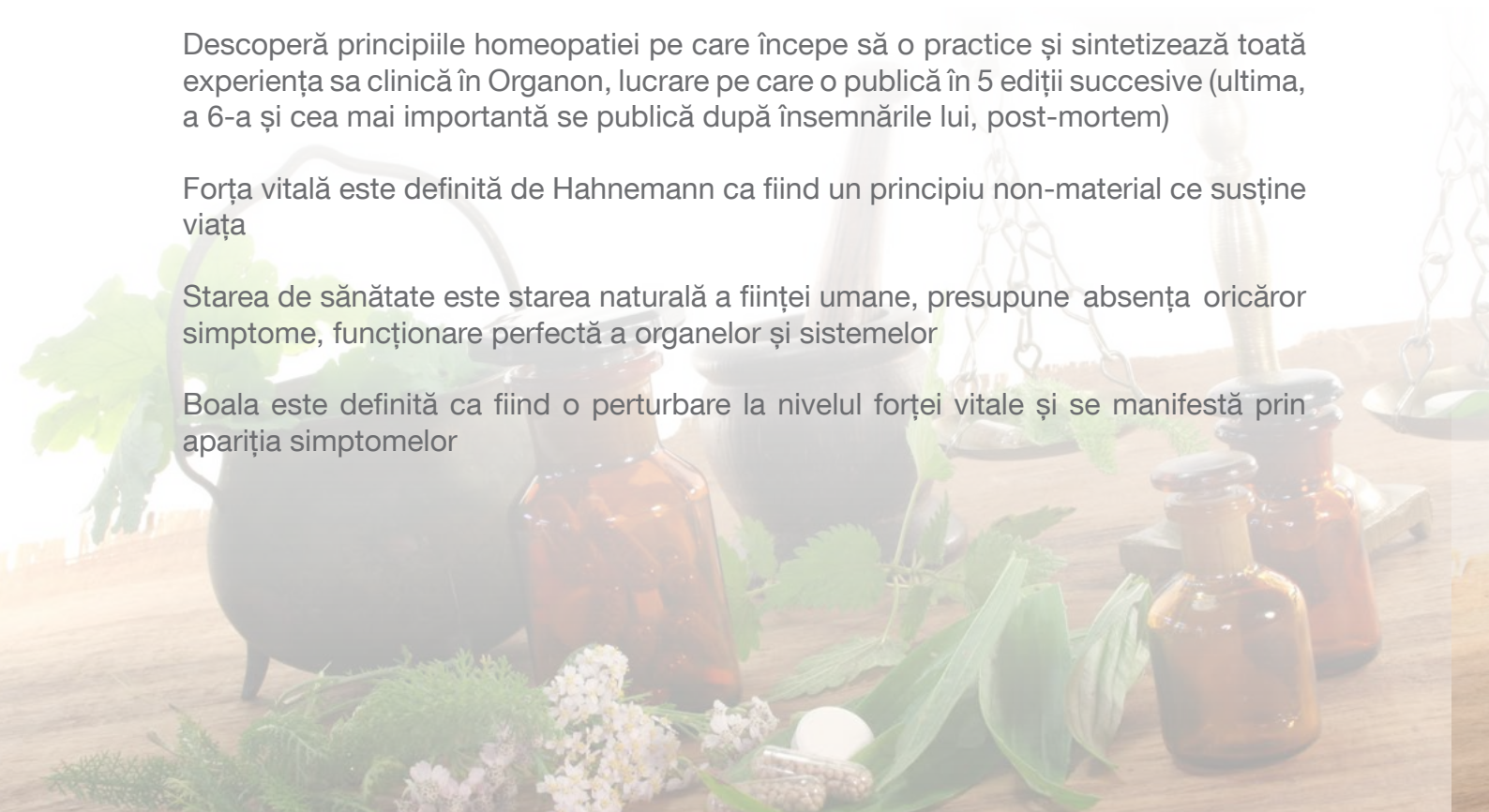
Ulterior a renunțat la a o mai practica, ajungând la concluzia că metodele medicale alopate (ale vremii) nu aduc nici un beneficiu bolnavilor ci din contră, le agravează condiția

Descoperă principiile homeopatiei pe care începe să o practice și sintetizează toată experiența sa clinică în Organon, lucrare pe care o publică în 5 ediții succesive (ultima, a 6-a și cea mai importantă se publică după însemnările lui, post-mortem)

Forța vitală este definită de Hahnemann ca fiind un principiu non-material ce susține viața

Starea de sănătate este starea naturală a ființei umane, presupune absența oricărui simptom, funcționare perfectă a organelor și sistemelor

Boala este definită ca fiind o perturbare la nivelul forței vitale și se manifestă prin apariția simptomelor



- curs postuniversitar

Lipsa sau dispariția (definitivă) a simptomelor semnifică întotdeauna prezența sau reîntoarcerea stării de sănătate

Vithoulkas definește starea de sănătate prin:

- absența oricărei **suferințe fizice**
- absența **sentimentelor** de natură patologică (cum ar fi ura)
- absența **egoismului** (patologic)

Prezenței bolii, f.v. îi opune simptome, care sunt o manifestare a încercării acesteia de a se vindeca, spre exemplu :

- Prin tuse + expectorație, f.v. încearcă să se vindece
- Prin convulsii, f.v. încearcă să se vindece, etc

Simptomele, combinația lor prezentă la un moment dat la un pacient, definesc tabloul lui (patologic)

Materia Medica este o colecție de remedii cunoscute, fiecare cu tabloul (combinația) caracteristic de simptome

În Materia Medica trebuie găsit remediul ce are un tablou al simptomelor cât mai apropiat celui aparținând pacientului

Similaritate în prescripția homeopată înseamnă ca cele 2 tablouri să se suprapună cât mai bine

Remediul indicat corect (ca în explicația de mai sus) este numit simillimum și administrat pacientului va dezvolta un efect curativ
Efectul curativ se realizează prin “amplificarea” temporară a simptomelor pacientului

Se administrează un singur remediu : Hahnemann vorbește despre principiul remediului unic în Organon în par.147 și 273



CURS 3.

Remediul Homeopatic (=principiu terapeutic).

Proving. Semnificație.

Tehnica de efectuare a unui proving.

Prezentarea **Repertoarului homeopatic.**

Prepararea remediului homeopatic.

Principiul diluției și dinamizării.

Materia Medica (=proving + sy.clinice)

Miasme.

Remediul Homeopatic (=principiu terapeutic).

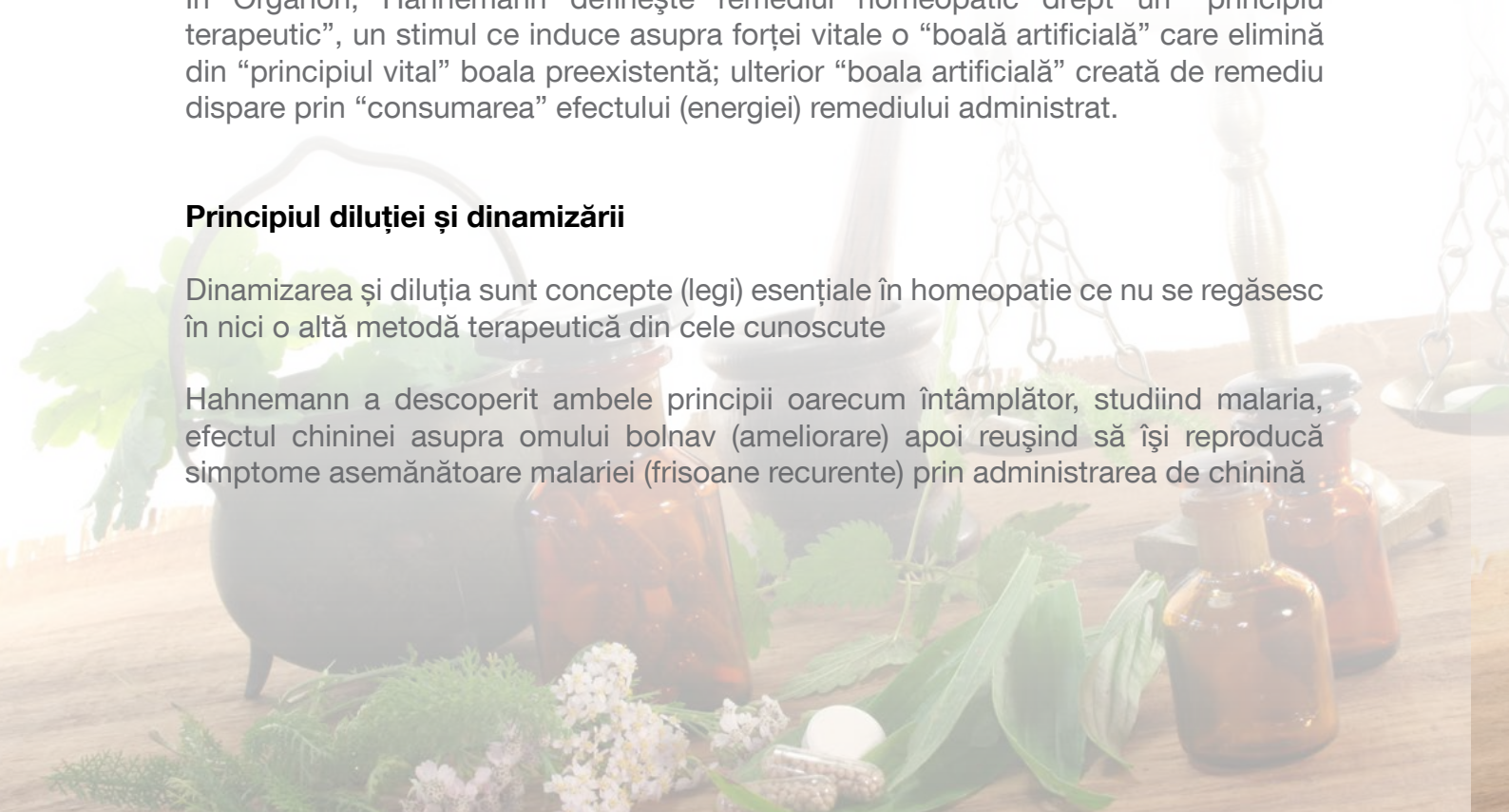
Ce este un remediu homeopatic , cum se prepară el și importanța unei dinamizări corecte

În Organon, Hahnemann definește remediul homeopatic drept un “principiu terapeutic”, un stimul ce induce asupra forței vitale o “boală artificială” care elimină din “principiul vital” boala preexistentă; ulterior “boala artificială” creată de remediu dispare prin “consumarea” efectului (energiei) remediului administrat.

Principiul diluției și dinamizării

Dinamizarea și diluția sunt concepte (legi) esențiale în homeopatie ce nu se regăsesc în nici o altă metodă terapeutică din cele cunoscute

Hahnemann a descoperit ambele principii oarecum întâmplător, studiind malarie, efectul chininei asupra omului bolnav (ameliorare) apoi reușind să își reproducă simptome asemănătoare malariei (frisoane recurente) prin administrarea de chinină



- curs postuniversitar

Ulterior a observat că o concentrație mică de chinină diluată și dinamizată are un efect curativ chiar mai bun decât substanța în stare crudă

Între timp s-a studiat de nenumărate ori efectul diferitelor potențe asupra bolnavilor și s-a observat că unele potențe par a avea un efect mai bun decât altele

“Eficiență” vs. Potență - această reprezentare apare ca un grafic sinusoidal, explicație ...

Cele mai “eficace” potențe s-au constatat a fi 15 ch, 30 ch, 200 ch, 1 m, 10 m asta neînsemnând că celelalte potențe nu ar acționa. Cu acestea se lucrează mai frecvent.

Ceea ce a descoperit Hahnemann este că “energia vindecătoare” este ascunsă în fiecare substanță din natură. Trebuie numai să știm cum să o scoatem la lumină prin prepararea și dinamizarea corectă, să învățăm să o folosim corect atunci când trebuie, în potențele corecte și acestea repetate corect Cu asta se ocupă homeopatia.

Prepararea remediului homeopatic

Din ce se prepară remediile homeopate

Plante - condiții mai deosebite de recoltare a lor (analogie cu o fotografie; “starea” subiectului fotografiat se “imprindează” în fotografie, în mod asemănător “starea” în care este planta când este culeasă va da calitatea remediului preparat)

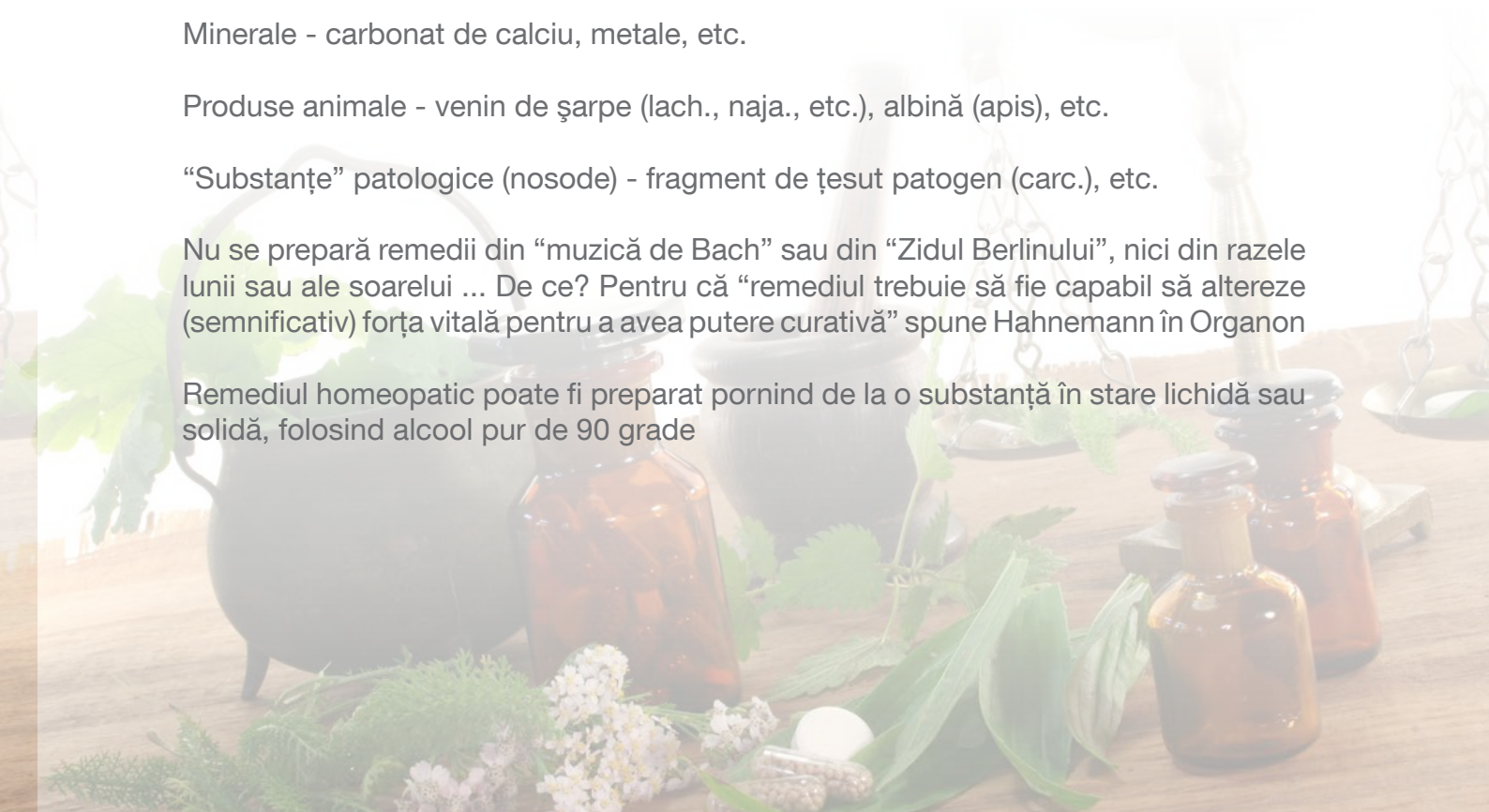
Minerale - carbonat de calciu, metale, etc.

Produse animale - venin de șarpe (lach., naja., etc.), albină (apis), etc.

“Substanțe” patologice (nosode) - fragment de țesut patogen (carc.), etc.

Nu se prepară remedii din “muzică de Bach” sau din “Zidul Berlinului”, nici din razele lunii sau ale soarelui ... De ce? Pentru că “remediul trebuie să fie capabil să altereze (semnificativ) forța vitală pentru a avea putere curativă” spune Hahnemann în Organon

Remediul homeopatic poate fi preparat pornind de la o substanță în stare lichidă sau solidă, folosind alcool pur de 90 grade



- curs postuniversitar

Din plante se prepară prima dată o tinctură și de la ea se pornește în prepararea remediului prin diluare și dinamizare

Dacă substanța este în stare solidă se pune în mojar și se mojarază până se obține o pulbere fină din care se face același tip de soluție alcoolică ca și la plante

La fiecare treaptă de diluție remediul este sucusionat de 100x

Potențele decimale: diluție de 1/10 la fiecare treaptă de dinamizare

Potențele centesimale: diluție de 1/100 la fiecare treaptă de dinamizare

Potențele Korsakov: peste 200 CH, diluție de 1/100 la fiecare treaptă, în același recipient

Astăzi există laboratoare care produc remedii pentru dinamizarea cărora este folosit un proces automatizat, simulând același tip de mișcare și folosind o forță asemănătoare dinamizării manuale

Procesul de triturare și sucusionare (= dinamizare) eliberează potențialul curativ al substanțelor naturale

Faptul că nu mai există materie peste o anumită diluție, dar (ceea ce a rămas din) ea acționează - nivelul energetic al remediului și faptul că are aura - fotografiile Kirlian ale remediilor

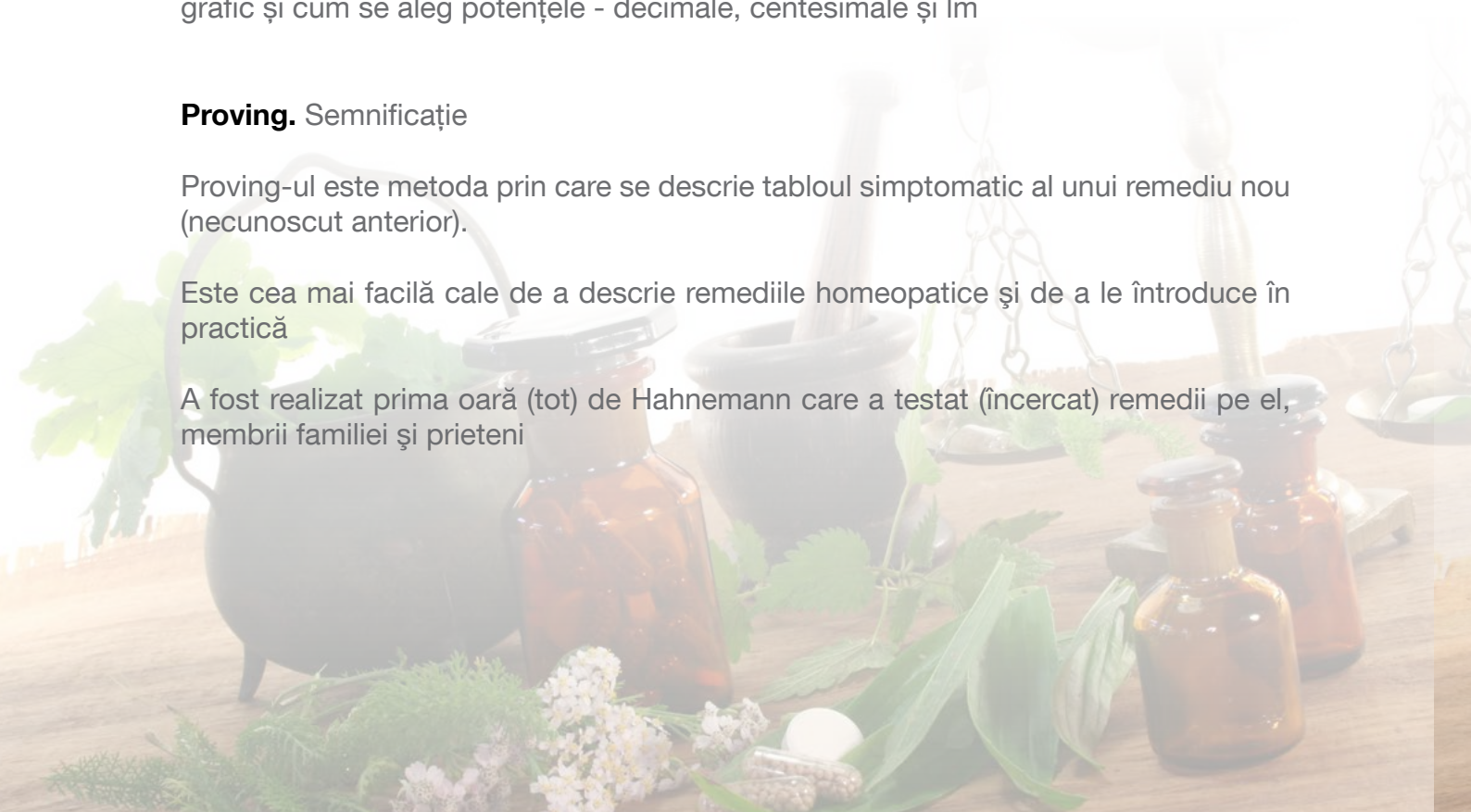
Obținerea potențelor și alegerea celei mai active diluții, explicarea sinusoidelor pe grafic și cum se aleg potențele - decimale, centesimale și lm

Proving. Semnificație

Proving-ul este metoda prin care se descrie tabloul simptomatic al unui remediu nou (necunoscut anterior).

Este cea mai facilă cale de a descrie remediile homeopatice și de a le introduce în practică

A fost realizat prima oară (tot) de Hahnemann care a testat (încercat) remedii pe el, membrii familiei și prieteni



- curs postuniversitar

Colecția de simptome obținute în proving-uri succesive ale remediilor reprezintă “Materia Medica”

(în plus, Materia Medica mai conține și simptome clinice, confirmate)

Tehnica de efectuare a unui proving - descrisă pe scurt

Inițial se începe cu administrarea de doze “materiale” subiecților ce iau parte la experiment

Ulterior, în experimente succesive, se administrează doze diluate și dinamizate doar subiecților sensibili

Prezentarea Repertoarului homeopatic

Definirea repertoarului, descrierea lui și prezentarea capitolelor și subcapitolelor din repertor

Prezentarea MM a unui remediu: cum s-a realizat (= colecția simptomelor de proving) și cum din aceste simptome s-au creat apoi rubricile din repertor sistematizate pe aparate sau pe alte categorii.

Pentru cele care erau în afara împărțirii pe aparate s-au introdus capitole speciale - simpt. mentale, vertij, vise, transpirație, febră, simptome generale.

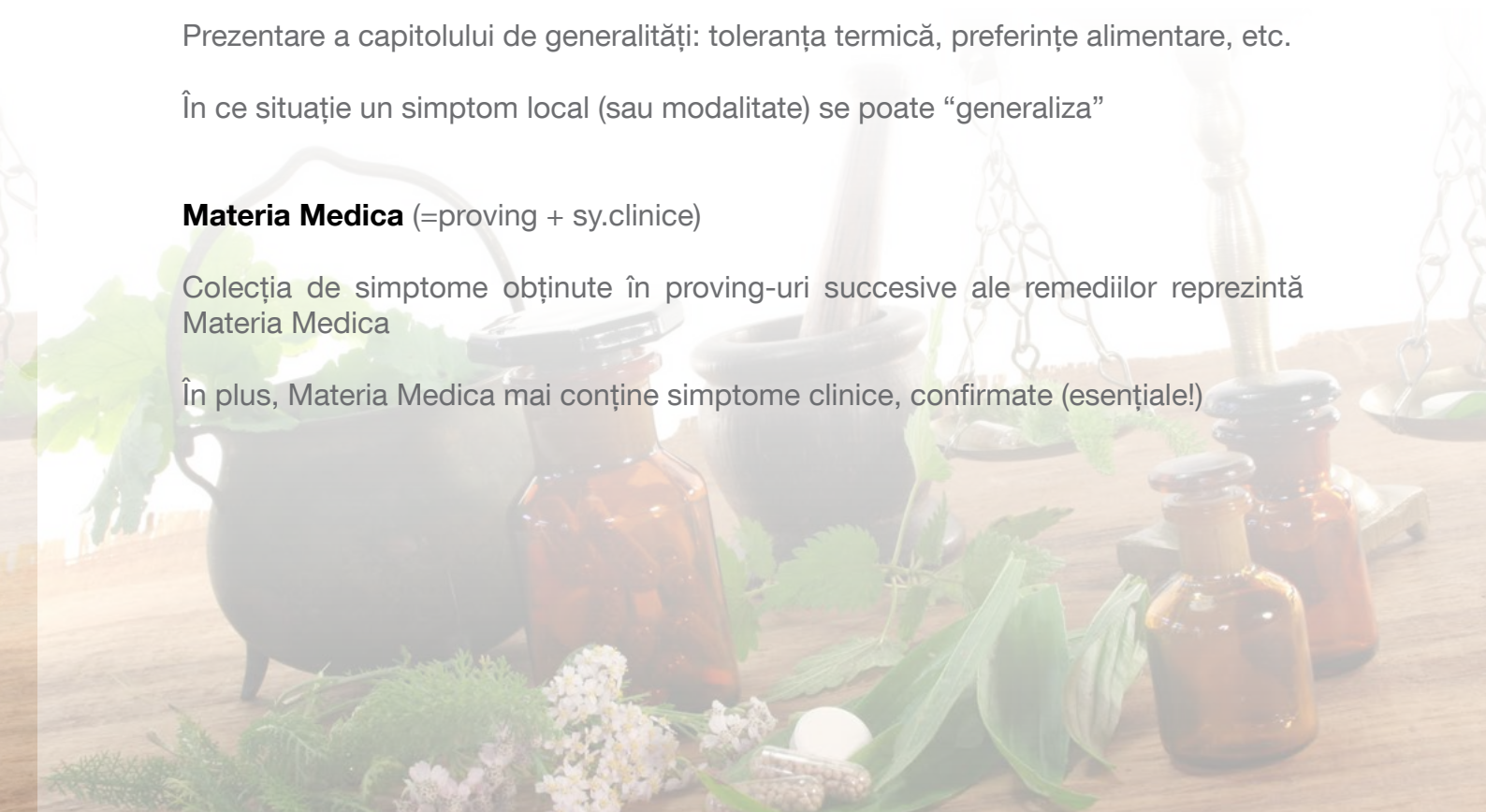
Prezentare a capitolului de generalități: toleranța termică, preferințe alimentare, etc.

În ce situație un simptom local (sau modalitate) se poate “generaliza”

Materia Medica (=proving + sy.clinice)

Colecția de simptome obținute în proving-uri succesive ale remediilor reprezintă Materia Medica

În plus, Materia Medica mai conține simptome clinice, confirmate (esențiale!)



- curs postuniversitar

Miasme

Hahnemann a descris 3 grupuri importante de îmbolnăviri (boli) ce cuprind (și la ora actuală) toate patologiiile cunoscute

Cele 3 grupuri de boli au fost numite miasme : psorică, sicutică, siifilitică

G. Vithoulkas consideră că teoria miasmelor are mai mult o semnificație didactică decât practică, esențială este găsirea remediului corect și a succesiunii remediilor în tratarea unui caz, mai mult decât descrierea miasmelor caracteristice



CURS 4.

Descrierea celor **3 planuri ale ființei umane.**

Simptome aparținând celor 3 planuri.

Evoluția simptomelor în procesul de agravare vs vindecare. Efect curativ vs supresie.

Legile lui Hering.

MM Sulphur. Calc. Lyc.

Descrierea celor 3 planuri ale ființei umane.

Împărțirea aparte din homeopatie a ființei umane are scopul de a cuprinde cât mai multe aspecte ce caracterizează starea unui individ (pacient) la un moment dat

Planurile ce se descriu în homeopatie sunt mental, emoțional și fizic

Planul fizic cuprinde semnele și simptomele caracteristice care se descriu asemănător cu ceea ce facem în cadrul anamnezei alopate

Planul emoțional înglobează toate aspectele legate de “trăirile” pacientului

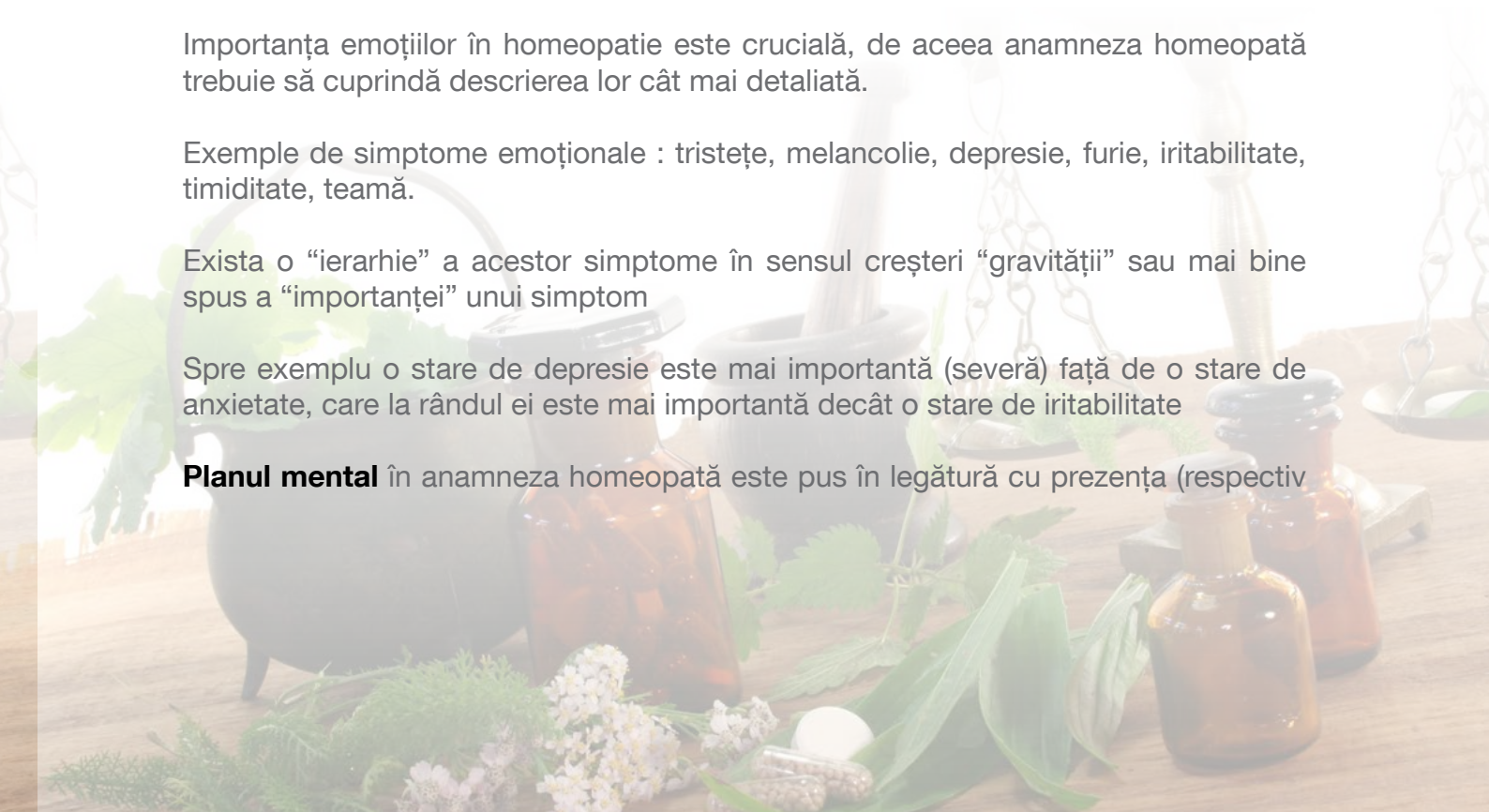
Importanța emoțiilor în homeopatie este crucială, de aceea anamneza homeopată trebuie să cuprindă descrierea lor cât mai detaliată.

Exemple de simptome emoționale : tristețe, melancolie, depresie, furie, iritabilitate, timiditate, teamă.

Există o “ierarhie” a acestor simptome în sensul creșterii “gravității” sau mai bine spus a “importanței” unui simptom

Spre exemplu o stare de depresie este mai importantă (severă) față de o stare de anxietate, care la rândul ei este mai importantă decât o stare de iritabilitate

Planul mental în anamneza homeopată este pus în legătură cu prezența (respectiv



- curs postuniversitar

absența) caracterelor ce descriu o stare mentală sănătoasă.

Există numeroase simptome mentale dintre care amintim afectări ale memoriei, hiperideația sau din contră ideația dificilă, iluzii, halucinații, afectarea stării de conștiință, etc.

Evident și aici vorbim despre o ierarhie a simptomelor mentale, cel mai superficial fiind lipsa de concentrare și cea mai severă afectare mentală fiind starea de confuzie totală

În cursul evoluției dinamice a unei îmbolnăviri respectiv a procesului curativ (adică agravare a condiției sau ameliorare-vindecare), simptomele se transformă/transferă ca localizare și caracteristici

Această evoluție permite o evaluare precisă a stării pacientului precum și prognosticul (indiferent de tipul tratamentului!)

Legile lui Hering (cel care le-a formulat) descriu această evoluție

Evoluție corectă (vindecare) înseamnă sens descendent al simptomelor

- dinspre centru spre periferie (ex. de la umăr spre mână)
- din interior spre exterior (ex. de la un organ intern la tegument)
- din plan mental, spre emoții și apoi spre structura fizică

Exemple de evoluții în sens curativ

- anxietate ce se vindecă și apar hemoroizi
- dureri abdominale (ex.ulcer) ce se vindecă și apar dureri articulare
- insomnie ce se vindecă și apar tulburări de ciclu

Evoluție incorectă (agravare sau supresie) înseamnă evoluție inversă

Exemple:

- dispariția unor palpații și apariția de vertij sau
- dispariția unei erupții cutanate și apariția unor dureri interne, spre exemplu abdominale

MM Sulphur. Calc. Lyc.

Sulphur. Calc. Lyc. reprezintă “triada antipsorică” descrisă de Hahnemann



- curs postuniversitar

Sulphur

Remediu esențial de la începuturile homeopatiei

- minte de filosof,
- teoretizează steril,
- puțin sau deloc practic
- tendință de a amâna
- frică de înălțime
- dezordonat
- în genere călduros
- dorește carne, grăsimi, dulciuri
- aversiune pui, măsline, ouă, pește, alimente acre
- remediu ce acoperă orice patologie
- scaun moale (în general), uneori dimineața devreme sau chiar noaptea
- descoperă picioarele noaptea în somn

Calcarea Carbonica

Remediu esențial în homeopatie

- muncitor
- corect
- exact în ceea ce face
- practic în gândire și acțiune
- frică de înălțime, moarte, gândaci, șoareci și/sau microbi
- des este obez sau cu tendință de îngrășare
- friguros, mâini și picioare reci și umede
- dorește ouă, dulciuri, paste făinoase
- tendință la constipație, scaun dificil
- doarme bine acoperit, dar des transpiră la cap (mai ales la ceafă)
- în somn

Lycopodium

- principala trăsătură mental-emoțională: lașitatea
- frică de a vorbi în public (Sil.), de boală, de responsabilitate
- dictatorial, prin senzația de “inadecvare” internă
- în general este friguros, agravare după-amiază, cel mai des între orele 2 - 4 p.m. ameliorare seara (Med.)
- dorință de dulciuri
- balonare abdominală, “totul se transformă în gaz”
- flatulență și eructații
- frecvent simptome sau afectare hepatică sau biliară
- doarme pe partea dreaptă, în general acoperit

CURS 5.

Descrierea bolii ca stare patologică cronică

Simptomele stării cronice vs sy.acute

Nivelele de sănătate ale ființei umane

Semnificația acutizării ca reacție curativă

Vaccinarea. Efectul vaccinării în funcție de nivel

Acutizarea post-vaccin, semnificație

MM Phos. Puls. Bar.c.

Starea de boală presupune prezența unui dezechilibru funcțional/structural (ascuns) și a unor semne/simptome evidente (subiective/obiective)

Starea (de boală) cronică este caracterizată de sy. relativ stabile în timp, evoluția naturală este spre agravarea condiției (scăderea speranței de viață)

Starea (de boală) acută se manifestă rapid cu simptome/semne ce evoluează dinamic, se finalizează prin vindecare naturală sau moarte

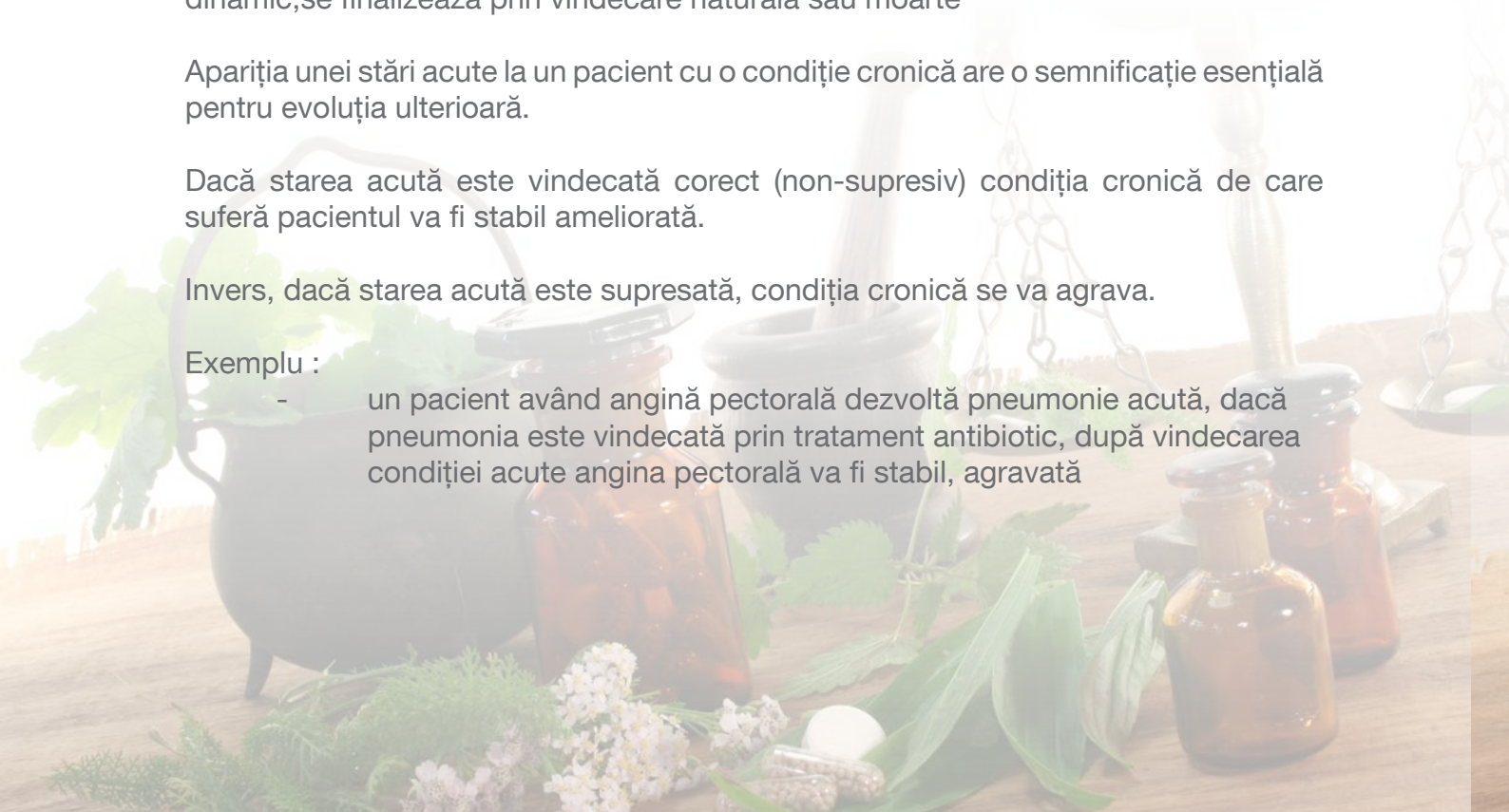
Apariția unei stări acute la un pacient cu o condiție cronică are o semnificație esențială pentru evoluția ulterioară.

Dacă starea acută este vindecată corect (non-supresiv) condiția cronică de care suferă pacientul va fi stabil ameliorată.

Invers, dacă starea acută este supresată, condiția cronică se va agrava.

Exemplu :

- un pacient având angină pectorală dezvoltă pneumonie acută, dacă pneumonia este vindecată prin tratament antibiotic, după vindecarea condiției acute angina pectorală va fi stabil, agravată



- curs postuniversitar

- invers, dacă în exemplul de mai sus pneumonia este vindecată prin tratament homeopatic (de exemplu), după dispariția simptomelor acute boala coronariană rămâne stabil ameliorată sau dispăre definitiv

Așadar, acutizările au semnificația unor reacții curative din punctul de vedere al bolii cronice.

Simptomele acute pot fi similare celor cronice - spre exemplu o criză severă de colică biliară la un pacient cunoscut a avea diskinezie - sau fără nici o legătură aparentă cu starea cronică - spre exemplu apariția unei crize acute de sciatică la un pacient cu boală coronariană.

Și într-un caz și în celălalt, semnificația lor și finalitatea evolutivă sunt aceleași.

G. Withoukas a descris **nivelele de sănătate** ce caracterizează ființa umană în funcție de mai multe elemente, cel mai important fiind prezența sau absența acutizărilor.

Sunt descrise așadar 4 grupe fiecare având câte 3 subgrupe.

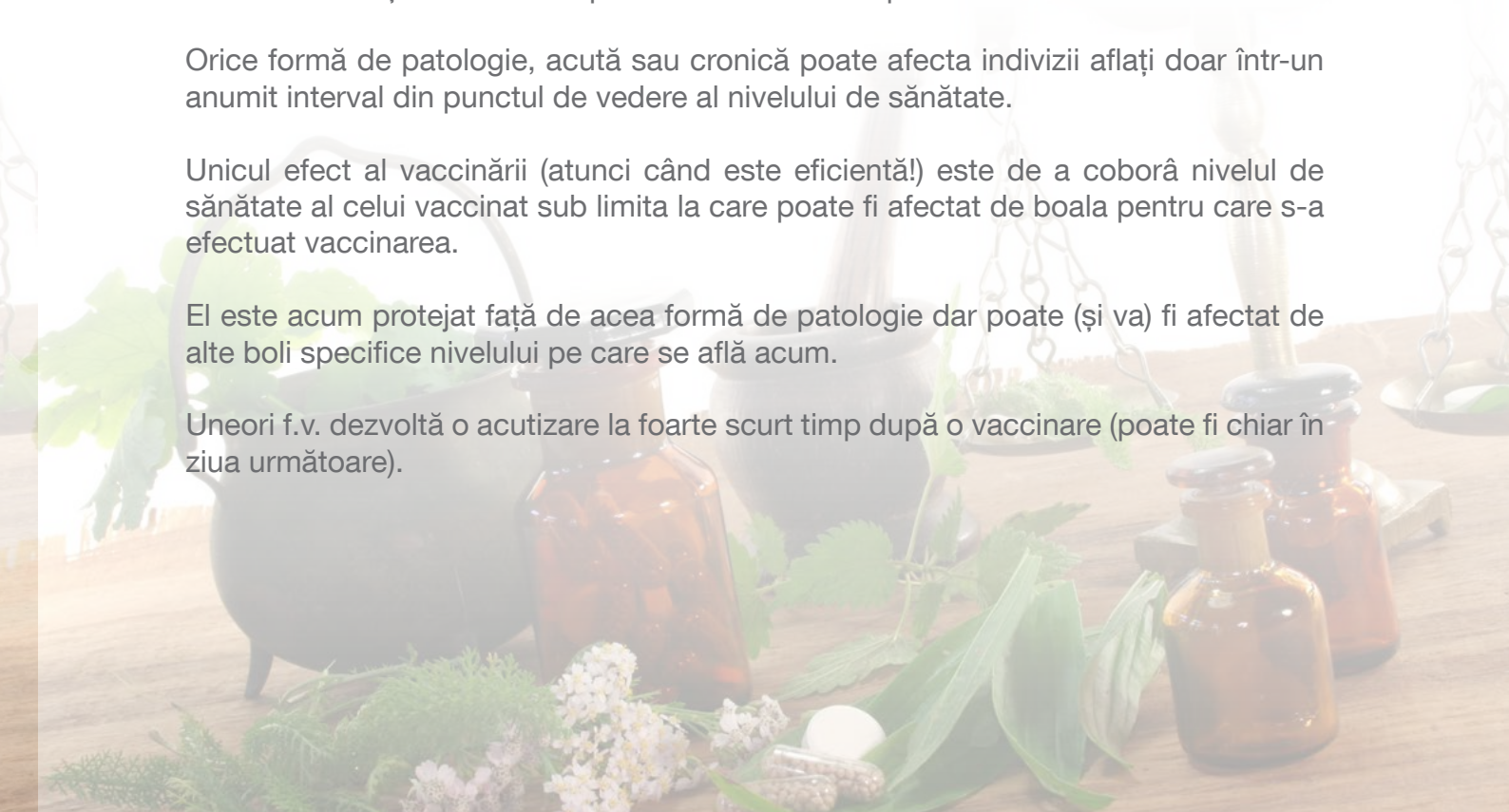
- Grupa I include indivizii cei mai sănătoși. Aici acutizările sunt rare și superficiale (stări afebrile).
- Grupa a II-a include indivizi mai puțin sănătoși, fără a fi prezente însă stări cronice importante. Sunt prezente acutizări, uneori severe, cu stări febrile înalte.
- Grupa a III-a include pe cei ce au boli cronice și stări relativ stabile. Acutizările sunt rare și cu febră joasă sau afebrile.
- Grupa a IV-a include indivizi având boli incurabile. Acutizările lipsesc cu desăvârșire sau dacă apar sunt extrem de superficiale.

Orice formă de patologie, acută sau cronică poate afecta indivizii aflați doar într-un anumit interval din punctul de vedere al nivelului de sănătate.

Unicul efect al vaccinării (atunci când este eficientă!) este de a coborâ nivelul de sănătate al celui vaccinat sub limita la care poate fi afectat de boala pentru care s-a efectuat vaccinarea.

El este acum protejat față de acea formă de patologie dar poate (și va) fi afectat de alte boli specifice nivelului pe care se află acum.

Uneori f.v. dezvoltă o acutizare la foarte scurt timp după o vaccinare (poate fi chiar în ziua următoare).



- curs postuniversitar

Motivul este acela că f.v. (având în acest caz o bună reactivitate) nu acceptă coborârea nivelului de sănătate și produce imediat o acutizare (prin care elimină efectul vaccinării) așa încât nivelul general de sănătate se păstrează.

Acest gen de reacție poate apare în grupele I și II, caracterizate de o reactivitate bună a f.v.

În grupa a III-a reactivitatea f.v. este mult mai slabă, reacția la vaccin e minimă sau lipsește astfel că după vaccin nivelul general de sănătate rămâne coborât.

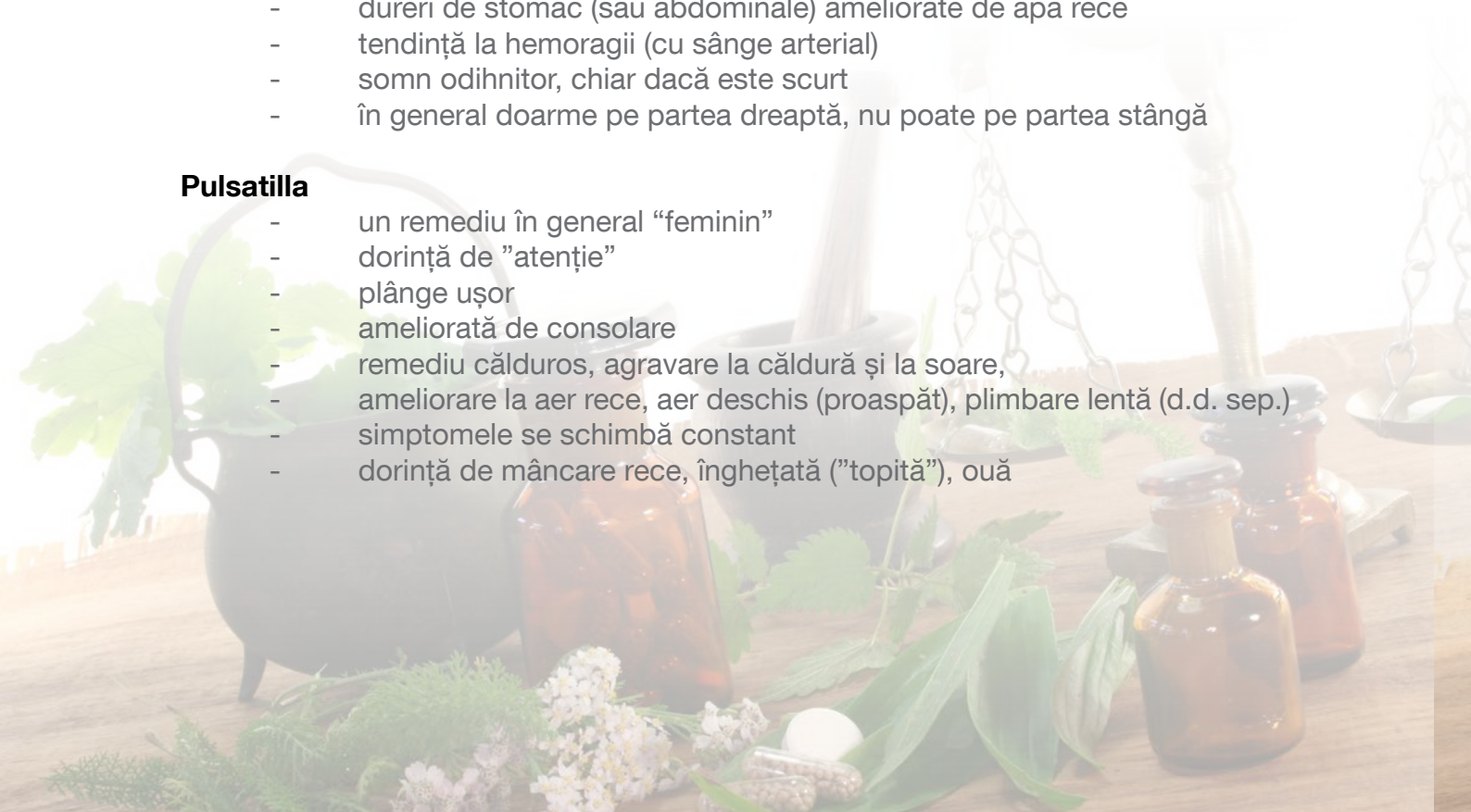
În grupa a IV-a în general nu se fac vaccinări. Dacă totuși un individ situat în această grupă primește un vaccin, efectul vaccinării poate fi decesul.

Phosphorus

- cel mai sensibil la infuențele (emoționale) din jur, din toată MM
- prietenos, oferă și dorește (să primească) simpatie
- frică de furtună, întuneric, fantome, boală, moarte, că ceva (rău) urmează să se întâmple, să fie singur
- dorință de companie, ameliorare în companie
- în general este un remediu friguros
- dorință de apă și mâncare rece, înghețată, pește, sare
- aversiune la dulciuri, mâncare și băuturi fierbinți (rev.lyc)
- amețeli la ridicare (din pat, etc.)
- palpitații date de emoții
- dureri de stomac (sau abdominale) ameliorate de apă rece
- tendință la hemoragii (cu sânge arterial)
- somn odihnitor, chiar dacă este scurt
- în general doarme pe partea dreaptă, nu poate pe partea stângă

Pulsatilla

- un remediu în general "feminin"
- dorință de "atenție"
- plânger ușor
- ameliorată de consolare
- remediu călduros, agravare la căldură și la soare,
- ameliorare la aer rece, aer deschis (proaspăt), plimbare lentă (d.d. sep.)
- simptomele se schimbă constant
- dorință de mâncare rece, înghețată ("topită"), ouă



- curs postuniversitar

- aversiune la grăsime
- în general nu are sete, nici chiar când are febră
- senzație particulară: parcă ar picura (curge) apă (rece) pe spate
- poziția tipică de somn este pe spate cu mâinile deasupra capului
- picioarele sunt în general fierbinți, le descoperă când doarme

Baryta Carbonica

- elementul definitoriu este “imaturitatea”
- lipsa de dezvoltare ce poate fi legată de planul fizic, mental, emoțional sau toate la un loc
- lipsă de încredere în sine, timiditate
- nehotărâre (uneori extremă)
- senzația că cei din jur “râd de el”
- dependență majoră de cel în care are încredere (părinte, sau partener de viață)
- tulburări de memorie, învață greu, face greu față la școală, mai ales în legătură cu științele exacte
- insuficientă dezvoltare fizică (oameni mici de statură)
- aversiune la fructe (d.d. ign.)
- sterilitate feminină datorată unui uter infantil



CURS 6.

Luarea cazului în homeopatie

Semnificația sy. M, E, Ph.

Prezentare a unor cazuri ilustrative, repertorizare, prescripție

MM Sil. Stram. Med.

Modul specific, particular de luare a cazului în homeopatie, adică de colectare a informațiilor esențiale privind starea (de boală) a pacientului

Asemănări și deosebiri cu anamneza din alopatie

Luarea în considerare a celor 3 nivele ale ființei, specific pentru fiecare nivel

SY. FIZICE

Caracterizarea lor se face în mare parte asemanator anamnezei alopate

La fiecare simptom se insistă pe caracterele lui, când apare, dacă este agg. sau amel.

De ceva, eventuala concomitență (explicarea noțiunii), iradierea lui, etc.

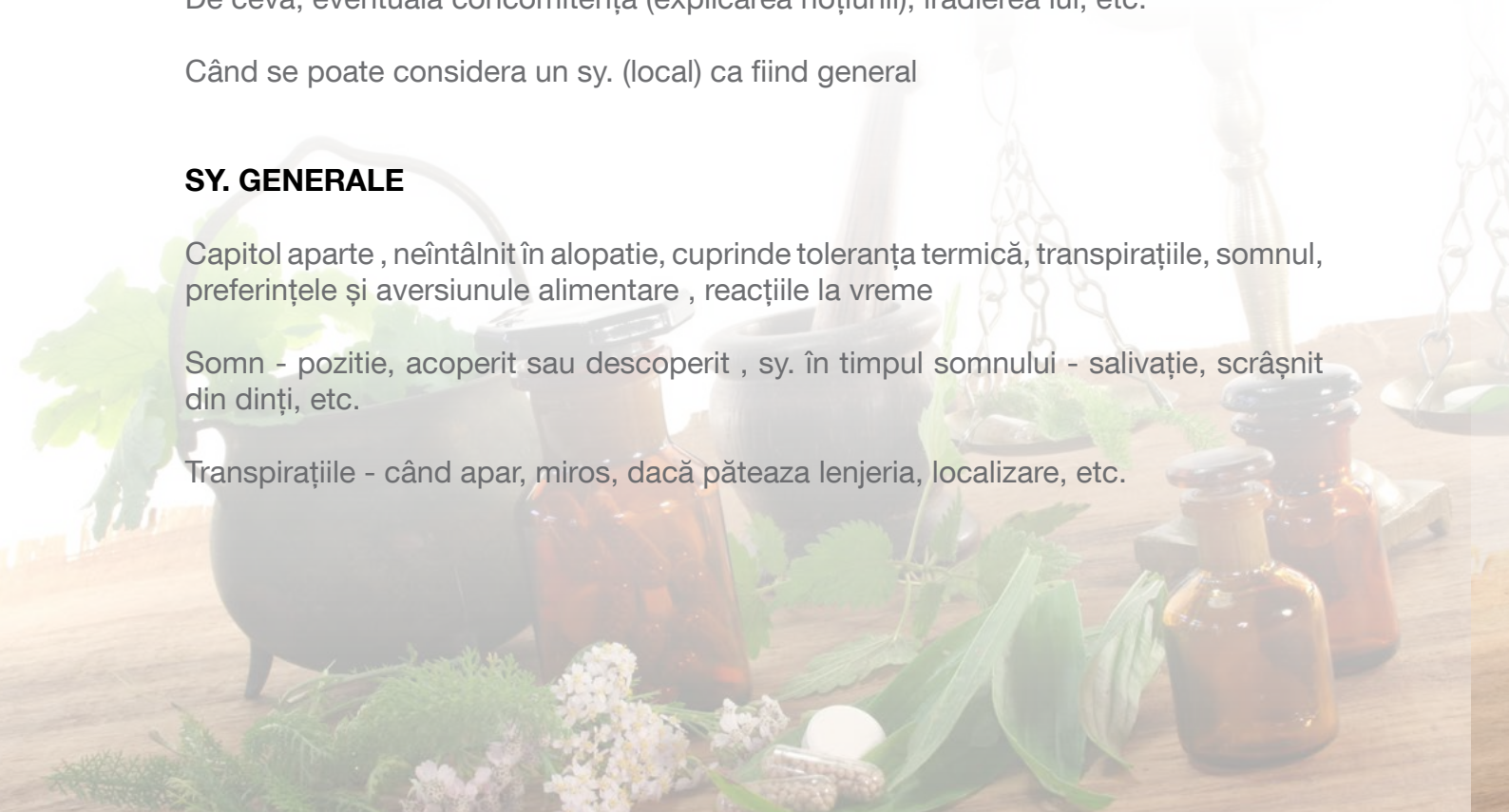
Când se poate considera un sy. (local) ca fiind general

SY. GENERALE

Capitol aparte, neîntâlnit în alopatie, cuprinde toleranța termică, transpirațiile, somnul, preferințele și aversiunile alimentare, reacțiile la vreme

Somn - poziție, acoperit sau descoperit, sy. în timpul somnului - salivație, scrâșnit din dinți, etc.

Transpirațiile - când apar, miros, dacă pătează lenjeria, localizare, etc.



- curs postuniversitar

Preferințele și aversiunile alimentare - pe grupe de alimente, setea, intoleranțele sau aggl la anumite alimente

Lateralitățile - sy. care sunt localizate doar sau preponderent pe o parte a corpului

SY MENTALE / EMOȚIONALE

Memoria, capacitatea de concentrare, fricile, iritabilitatea, dorința de singurătate sau de companie, depresie sau exuberanță, violența fizică sau verbală, lipsa de încredere în forțele proprii, timiditatea etc.

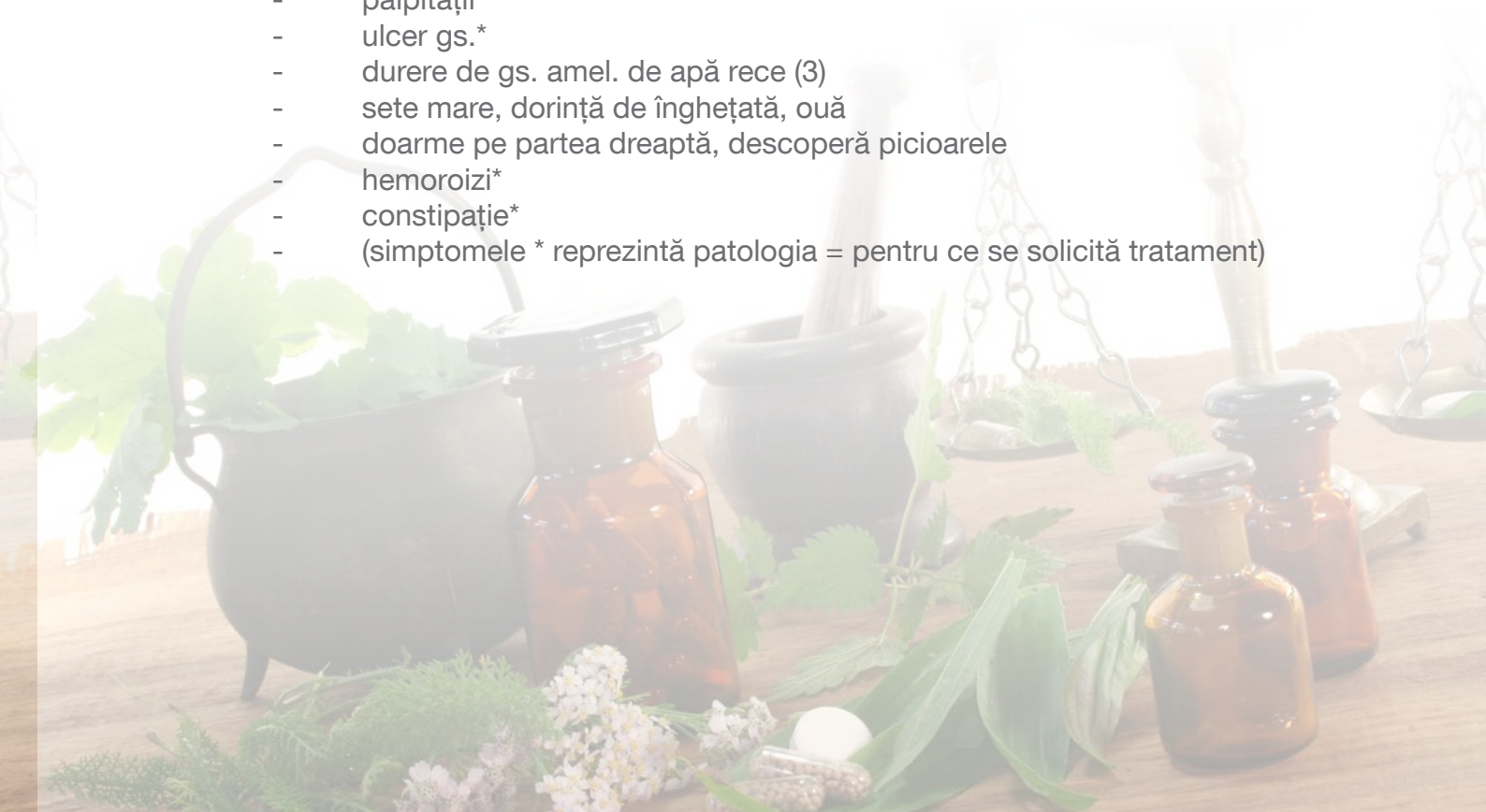
Modalitățile sunt influențe care determină

- Ameliorarea sau agravarea unui simptom
- Orarul simptomelor
- Simptome ciudate, rare, particulare - capitol esențial

Exemple: senzația că este “deschis” vertex-ul (cimic.)

caz ilustrativ

- frică de tunete și fulgere (2),
- frică de înălțime (1)
- dorință de companie (1)
- lipsă de încredere în sine
- tulburări de memorie (2)
- palpitații*
- ulcer gs.*
- durere de gs. amel. de apă rece (3)
- sete mare, dorință de înghețată, ouă
- doarme pe partea dreaptă, descoperă picioarele
- hemoroizi*
- constipație*
- (simptomele * reprezintă patologia = pentru ce se solicită tratament)



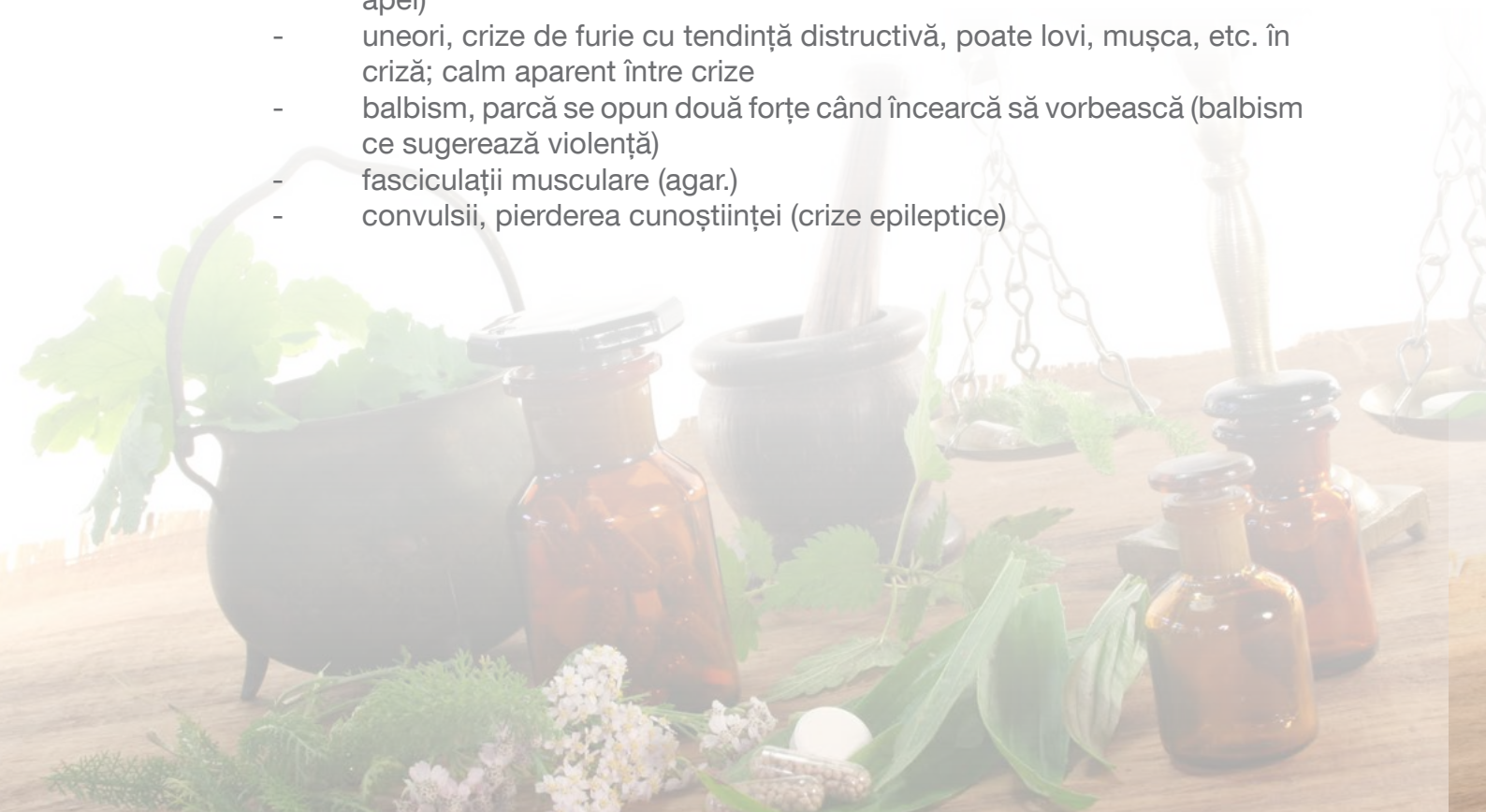
- curs postuniversitar

Silica

- lipsă de încredere în sine
- timiditate
- încăpățânare, mai ales ca stare (convingere) interioară,
- renunță în dispute (la exterior)
- persoană foarte friguroasă
- în general indivizi subponderali, având resurse modeste de energie vitală
- uneori dorințe alimentare “ciudate”, cum ar fi nisip, hârtie, etc.
- unghii sensibile, se crapă, exfoliază, etc.
- unghii încarnate care se inflamează ușor
- sistemul imunitar este inefficient, de multe ori apar inflamații, supurații subacute (cronice) care pot dura ani de zile
- constipație uneori extremă
- transpirație abundentă a picioarelor ce atrage atenția prin mirosul respingător
- transpirație “caustică” a picioarelor (distruge ciorapii)

Stramonium

- psihic caracterizat de violență sau teamă de violență
- frică / impresia că urmează să fie atacat
- frică de întuneric (noapte), apă, animale, mai ales câini, (orice de) culoare neagră, să fie singur
- teamă / agravare dacă privește lumina reflectată (de ex. de suprafața apei)
- uneori, crize de furie cu tendință distructivă, poate lovi, mușca, etc. în criză; calm aparent între crize
- balbism, parcă se opun două forțe când încearcă să vorbească (balbism ce sugerează violență)
- fasciculații musculare (agar.)
- convulsii, pierderea cunoaștinței (crize epileptice)



- curs postuniversitar

Medorrhinum

- perioade de exuberanță vitală ce alternează cu stări de lipsă de energie, colaps sentimental, romantic, se îndrăgostește “total”, din păcate în mod repetat
- nocturn, “ador mireasma nopții”
- îi place mult și este ameliorat de mare, mai ales dacă înoată în mare
- gonoree în antecedente - personale sau ale familiei
- condiloame genitale sau cu altă localizare, eventual în istorie (“supresate”)
- în general este călduros
- dorință de pește, portocale, fructe acre (necoapte), gheață
- tălpile picioarelor sunt “sensibile”
- doarme pe abdomen sau genu-pectoral (foarte frecvent la copii mai ales)
- descoperă picioarele în somn (sulph., puls.)



CURS 7.

Tipuri de **Reacții după remediu** (evaluarea la follow-up)

- Agg. scurtă urmată de Amel. lungă - R. Corect
- Amel. lungă fără Agg. - R. corect, sit. Optimă
- Amel. scurtă fără Agg. - R. similar. sau ef. Placebo
- Agg. lungă, apoi revenire lentă și Amel. durabilă –
- R. corect, stare inițială severă, prognostic bun
- Agg., revenire apoi fără Amel. - R. greșit
- Agg. continuă - caz incurabil

MM Lach. Ars. Sep.

Evaluarea reacției remedului este esențială în practica homeopată și dă în cea mai mare parte măsura calității tratamentului.

O evaluare corectă este absolut necesară pentru urmarea tratamentului și vindecarea pacientului.

O evaluare greșită (urmată de o prescripție greșită) induce confuzie și scade sau elimină cu desăvârșire șansele de vindecare.

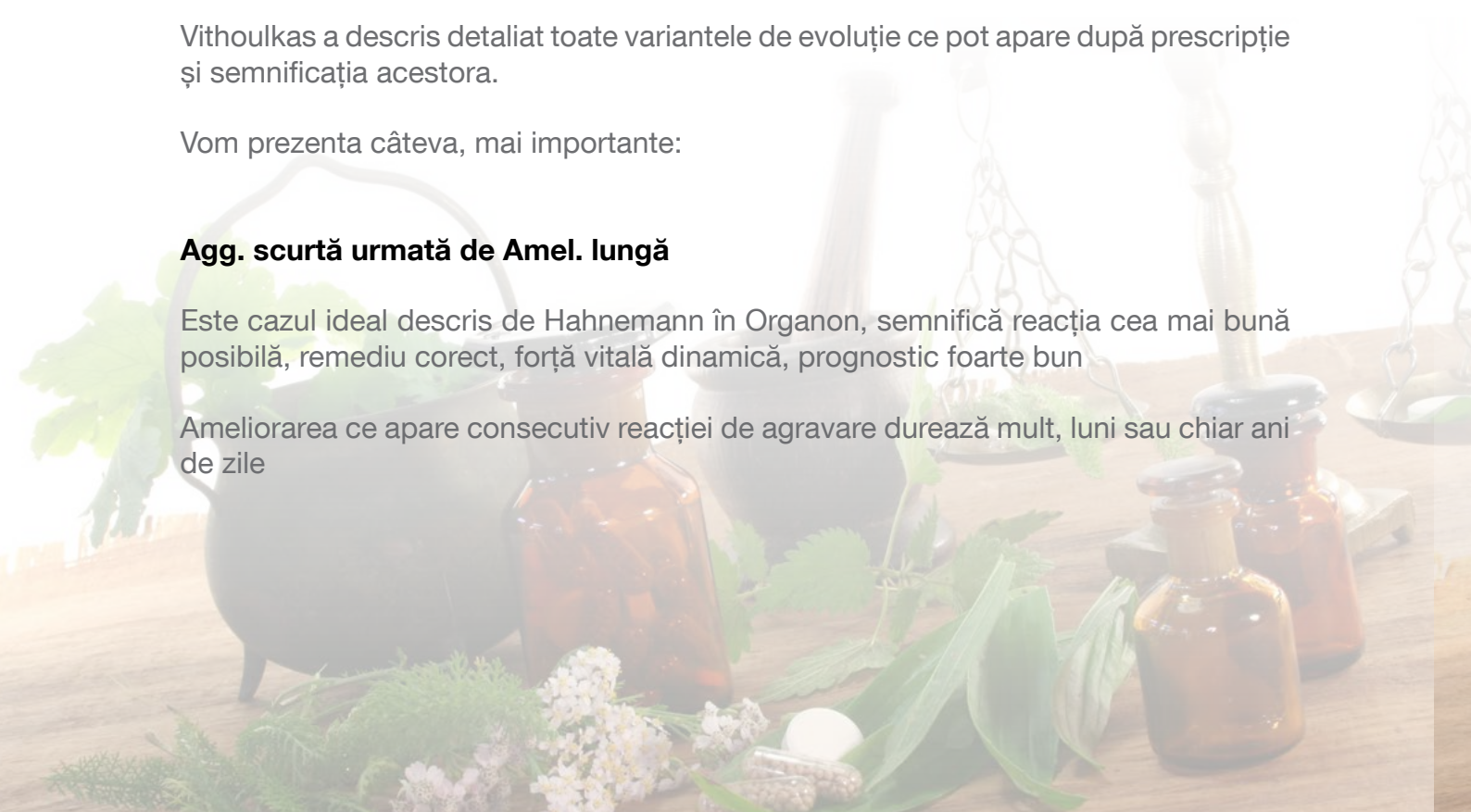
Vithoukaskas a descris detaliat toate variantele de evoluție ce pot apărea după prescripție și semnificația acestora.

Vom prezenta câteva, mai importante:

Agg. scurtă urmată de Amel. lungă

Este cazul ideal descris de Hahnemann în Organon, semnifică reacția cea mai bună posibilă, remediu corect, forță vitală dinamică, prognostic foarte bun

Ameliorarea ce apare consecutiv reacției de agravare durează mult, luni sau chiar ani de zile



- curs postuniversitar

Amel. lungă fără Agg.

Este exact situația de mai sus dar lipsește agravarea inițială semnifică situația în care, în plus, potența remediei este cea mai potrivită pentru starea pacientului

Prognostic foarte bun, nu va fi necesar alt remediu probabil luni sau chiar ani de zile

Amel. Scurtă fără Agg.

Este situația în care remediu prescris nu are un efect profund, ameliorează starea tranzitor dar după câteva zile (sau săptămâni) starea anterioară prescripției se reîntoarce

Este vorba aici cel mai probabil despre un remediu similar (“apropiat”) dar nu a fost prescris “similimum”

De asemenea e posibil ca remediu să nu fi avut nici un efect și schimbările (tranzitorii) în starea pacientului să fi fost date doar de efectul “placebo”

Dacă aceasta este varianta, se re-evaluează starea pacientului și se prescrie remediu corect

O altă posibilitate este ca remediu să fie corect dar potența să fi fost prea mică

În acest caz se repetă remediu eventual în potență mai înaltă

În fine remediu prescris putea fi corect dar antidotat (de cafea, medicamente, etc.)

Se evaluează atent această posibilitate și dacă se consideră reală, de preferință se așteaptă; cel mai des o antidotare este doar parțială și după un timp remediu corect prescris își reia acțiunea

Agg. lungă, apoi revenire lentă și Amel. durabilă

Este o situație frecvent întâlnită în practică, semnifică o prescripție corectă pe fondul unei forțe vitale profund afectate, din fericire încă la distanță de bariera incurabilității



- curs postuniversitar

Prognosticul este bun, ameliorarea consecutivă agravării va fi lungă, nu trebuie intervenit

Agg., revenire apoi la starea anterioară fără Amel.

Remediul prescris a fost greșit, stimulează forța vitală (producând simptome sau agravând simptomele preexistente) dar nu în direcția corectă, curativă, pentru că nu produce ameliorare

Starea pacientului trebuie reevaluată și trebuie prescris remediul corect


Agg. continuă a stării pacientului

După administrarea remediului starea pacientului se deteriorează constant, eventual dacă sunt prescrise mai multe remedii, în ciuda prescripțiilor starea pacientului este pe o pantă descendentă

Semnifică o stare severă probabil incurabilă, cel puțin prin homeopatie

Evident poate fi vorba și despre o “serie” de prescripții greșite, situație de altfel mai fericită, în care pur și simplu trebuie prescris remediul corect

Lachesis

- remediu având multă, prea multă vitalitate (de multe ori obositor pentru cei din jur)
 - foarte suspicios; gelozie patologică
 - locvacitate, uneori extremă
 - frică de șerpi
 - călduros, nu tolerează soarele
 - nu poate tolera haine strâmte, mai ales în jurul gâtului
 - palpitații, HTA
 - se trezește din somn cu senzația de sufocare
 - multă energie sexuală (dar este fidel partenerului)
 - somn preponderent pe partea dreaptă, acoperit; imposibil pe partea stângă (phos., lyc.)
- 

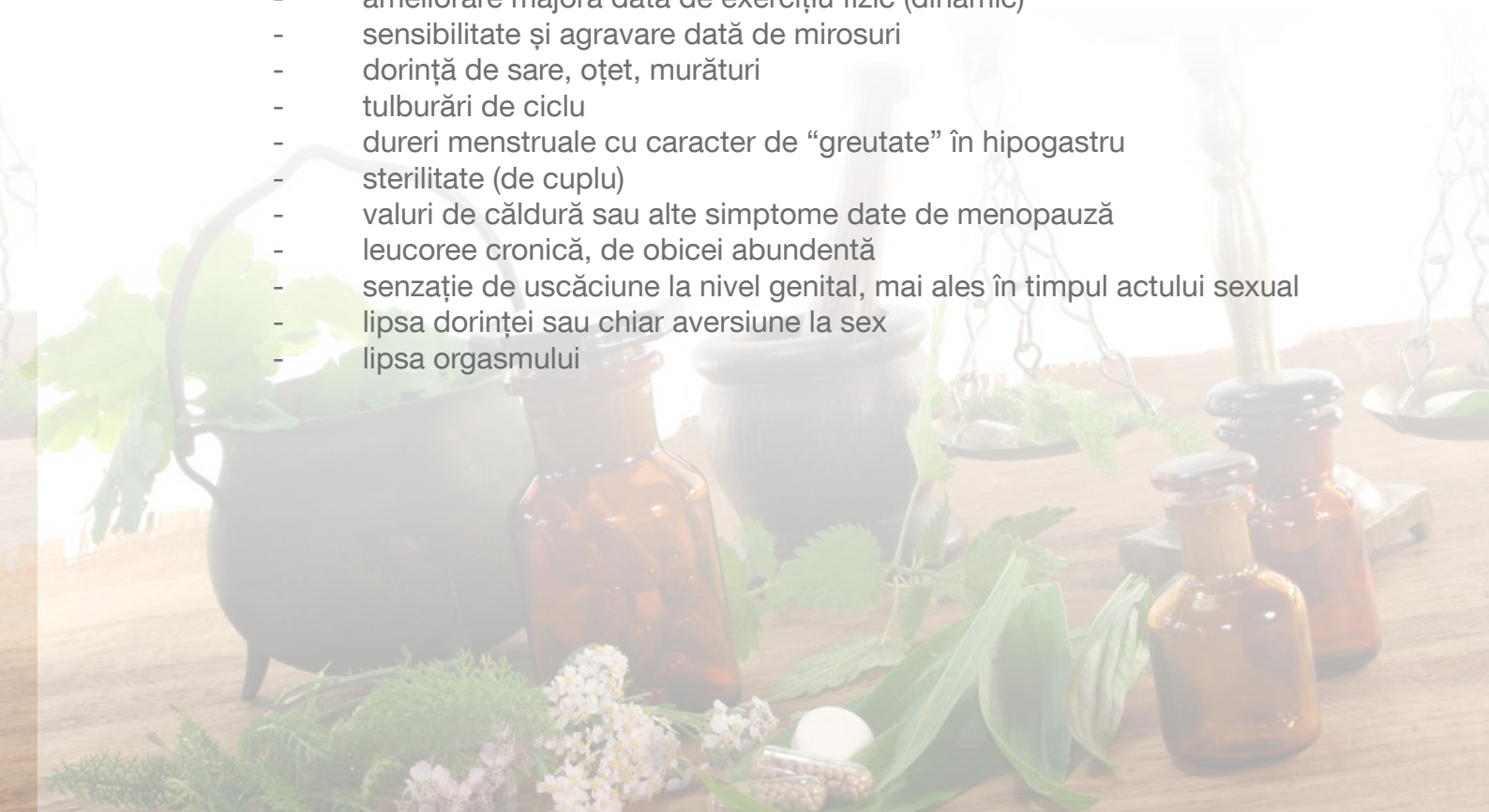
- curs postuniversitar

Arsenicum Album

- individ extrem de anxios, având mai ales frică de moarte
- anxietate hipocondriacă, ameliorat în companie dar trebuie să fie de față o persoană “de încredere” (de ex. doctorul ...)
- neliniște (rhus.tox.) mai ales când este anxios
- extrem de ordonat (patologic)
- agravare (majoră) la 12.00 a.m. sau după miezul nopții, la 1.00 a.m. (atac de panică, astm, ulcer, etc.)
- extrem de friguros, ameliorat la căldură
- ameliorare la “căldură locală”
- palid, “alb la față” atât în stări acute cât și cronice
- dorință de a bea la intervale scurte cantități mici de apă
- dorință de băuturi calde, mai ales lapte cald, care și ameliorează starea
- dureri cu senzație de arsură
- doarme bine acoperit

Sepia

- în organismul pacientului se manifestă o insuficiență funcțională asemănătoare unei stări de “stază”
- detașare emoțională, senzație de izolare față de ceilalți, chiar față de membrii familiei
- remediu indicat mai frecvent la sexul feminin
- pacient friguros
- ameliorare majoră dată de exercițiu fizic (dinamic)
- sensibilitate și agravare dată de mirosuri
- dorință de sare, oțet, murături
- tulburări de ciclu
- dureri menstruale cu caracter de “greutate” în hipogastru
- sterilitate (de cuplu)
- valuri de căldură sau alte simptome date de menopauză
- leucoree cronică, de obicei abundentă
- senzație de uscăciune la nivel genital, mai ales în timpul actului sexual
- lipsa dorinței sau chiar aversiune la sex
- lipsa orgasmului





**George
Vithoulkas**
/ GRECIA

Profesor George Vithoulkas este considerat liderul Homeopatiei moderne, clădindu-i acesteia o solidă bază științifică prin a sa dedicată și prolifică activitate de o importanță notabilă pentru umanitate.

În 1995 a fondat „International Academy of Classical Homeopathy”, pe insula Alonissos, Grecia, unde este conducătorul Departamentului Educațional, cunoștințele sale acumulate din experiența de peste 50 de ani în domeniul Homeopatiei asigurând în timp formarea a peste 9000 de specialiști homeopați din 32 de țări.

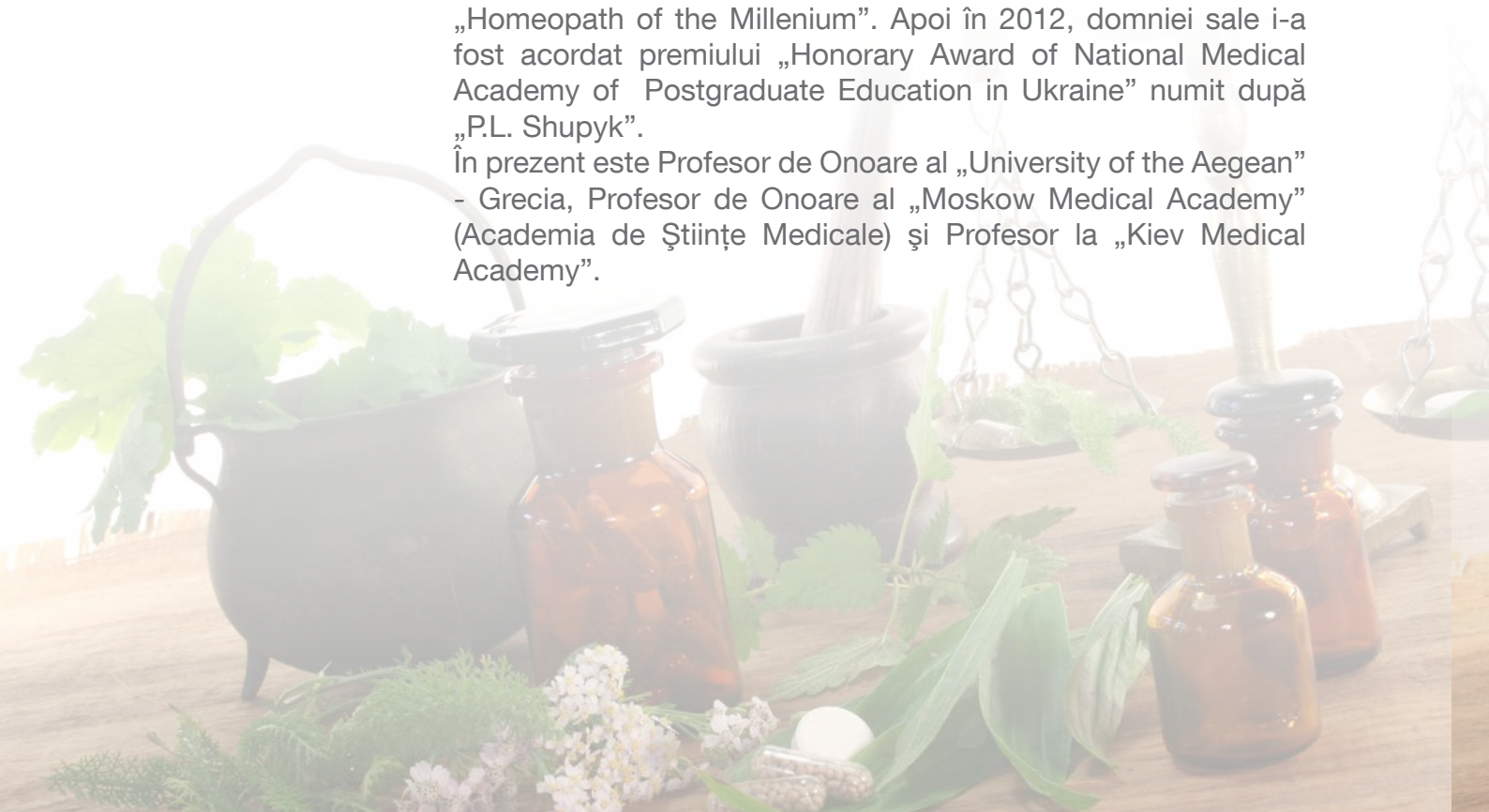
De evidențiat este Programul de Masterat acreditat de la „University of the Aegean” intitulat: „Holistic Alternative Therapeutic Systems–Classical Homeopathy”.

Activitatea sa publicistică remarcabilă, ce include un mare număr de cărți tipărite și traduse în 23 de limbi, ca și numeroasele articole științifice publicate în jurnale de renume, aduce o profundă influență asupra acceptării și practicării Homeopatiei în întreaga lume.

Recunoașterea meritelor domnului Profesor George Vithoulkas a venit cu acordarea în 1996 a prestigiosului premiu „Right Livelihood Award” cunoscut ca „Alternative Nobel Prize”.

Înmânarea Medaliei de Aur a Republicii Ungare, de către însuși președintele țării Arpad Goncz, a avut loc în 2000 pentru activitatea sa în medicina homeopată. Tot în 2000 a fost decorat de către Ministrul Sănătății din India cu Medalia de Aur pentru „Homeopath of the Millenium”. Apoi în 2012, domniei sale i-a fost acordat premiului „Honorary Award of National Medical Academy of Postgraduate Education in Ukraine” numit după „P.L. Shupyk”.

În prezent este Profesor de Onoare al „University of the Aegean” - Grecia, Profesor de Onoare al „Moskow Medical Academy” (Academia de Științe Medicale) și Profesor la „Kiev Medical Academy”.



- curs postuniversitar



Mihai Minu
/ ROMÂNIA

Dr. Mihai Minu este un medic prestigios dedicat Homeopatiei încă din 1994 când a început să urmeze cursurile organizate de London College of Classical Homeopathy la București pe care le-a absolvit în 1997, ulterior urmând cursurile pentru lectori tot în cadrul LCCH.

Între anii 1999-2002 a absolvit în România cursul video al “International Academy of Classical Homeopathy” susținut de Profesorul George Vithoulkas.

După cursuri postuniversitare de perfecționare și formare a formatorilor în domeniul Homeopatiei este atestat în 2003 ca Instructor Formator.

În 2005 și 2006 a participat la cursurile “Școlii de vară de homeopatie” organizate de Liga de Homeopatie Clasică din România.

A participat la cursurile organizate de “International School for Classical Homeopathy”, Hechtel, Belgia, 2007 – 2009, conducătorul programului fiind regretatul dr. Alfons Geukens.

Participă din nou, în anii 2008-2010, la cursul complet de homeopatie al Profesorului George Vithoulkas, de data aceasta live, la “International Academy of Classical Homeopathy”, pe insula Alonissos, Grecia, susținând în anul 2010 toate cele 4 examene necesare pentru a primi diploma finală de absolvire. Demn de subliniat este poziționarea pe locul 3 din 100 de cursanți.

Urmează cursul de NLP susținut la Londra de Richard Bandler obținând diploma finală de absolvire în 2011.

În fiecare an, începând din 2003 și până în prezent a participat la numeroase seminarii clinice de homeopatie, susținute de Profesorul George Vithoulkas sub egida Academiei de Homeopatie menționată mai sus.





**Ofelia
Daniela Minu**
/ ROMÂNIA

Dr. Ofelia Daniela Minu este un medic de excepție implicat activ în domeniul Homeopatiei începând cu anul 1994, urmând între 1994-1995 și apoi 1996-1997 cursurile organizate de London College of Classical Homeopathy la București pe care le-a absolvit în 1997.

Apoi participă la “Programul de perfecționare în domeniul homeopatiei (1994-1996)” organizat de Institutul de Pregătire Postuniversitară a Medicilor și Farmaciștilor obținând diploma de competență în homeopatie.

Absolvă în România cursul video al “International Academy of Classical Homeopathy” susținut de Profesorul George Vithoulkas (1999-2002).

Este atestată în 2003 ca Instructor Formator la absolvirea “Programului de Formare Formatori în Domeniul Homeopatiei (2000-2003)” organizat de Centru Național de Perfecționare Postuniversitară a Medicilor și Farmaciștilor.

În 2005 și 2006 a participat la cursurile “Școlii de vară de homeopatie” organizate de Liga de Homeopatie Clasică din România.

Participă în 2007–2009 la cursurile organizate de “International School for Classical Homeopathy”, Hechtel, Belgia, coordonator fiind regretatul dr. Alfons Geukens.

Urmează cursul complet de homeopatie al Profesorului George Vithoulkas, participând în perioada 2008-2010 la “International Academy of Classical Homeopathy”, pe insula Alonissos, Grecia, absolvind în anul 2010 toate cele 4 examene finale.

Urmează cursul de NLP susținut la Londra de Richard Bandler obținând diploma finală de absolvire în 2011.

Între anii 2010-2012 urmează cursuri de reiki obținând succesiv gradele I, II și maestru, apoi Karuna I și II.

Din 2003 până în prezent a participat la 21 seminarii clinice de homeopatie susținute de Profesorul George Vithoulkas.

Lucrează ca medic homeopat titular la Cabinetul de homeopatie Paracelsus din Cluj Napoca, de la înființarea lui în 2001.

